

First Aid Kit

保赫曼信息服务:

服务热线: 8008202826

网站: <http://www.hartmann.info>

电子邮件: service@hartmann.info

保赫曼·上海

保赫曼(上海)贸易有限公司
上海市复兴中路1号中融国际大厦702室
邮编: 200021 电话: 021-33070222

保赫曼·北京

北京市西城区德胜门内西顺城街46号
纳胜华安商务写字楼南211室
邮编: 100035 电话: 010-64033045



多一份贴心的保障呵护,

多功能**应急**护理包
First Aid Kit

就多一份家人的放心, 少一份亲友的担心!

简介

随着生活品质的提高，人们对健康及安全倍加重视。日常生活中难免会发生擦伤碰伤，尤其是当家中有老人、儿童。此时，拥有一只配备了各种高标准急救用品的专业急救包就能有备无患。

您可以利用急救包中的急救用品进行急救护理。无论何时何地出现何种意外状况，在急救车到来之前，急救包都能最大限度的缓解伤情的恶化，消除或减小不良后果。

德国保赫曼公司推出的多功能应急护理包系列，外形美观，使用方便。紧急情况下打开可进行简单的自我护理，也可用于互救或帮助发生意外的其他人。该护理包系列与Benz、Bentley和Audi等国际知名汽车制造厂商有着多年的友好合作关系，既可作为外出旅游的安全用品，同时也适用于家庭的日常护理。

温馨提醒：

发生重大伤害时，请先拨打120急救电话，并大声呼救，同时使用急救用品进行救助。



急救小常识

意外发生时，正确的处理伤口、防止感染是至关重要的。因伤口感染引发的严重后果相信大家都有所了解，有时候这甚至是致命的。针对这一点，本急救包内配备了高质量的无菌敷料、纱布、绷带和一次性手套等急救用品，可在意外发生时有效地进行止血、预防感染和简易固位等的救护。

❤️ 友情提示：

该手册仅适用于紧急护理，必要时请及时就医！



现场急救对策

常用急救

头部受到强烈打击

1. 陷入昏迷状态者，要轻轻地翻身，使其成侧卧位，并记录时间。
2. 不可以让病人受震动或使病人颈部前屈，尽量保持后仰位置。
3. 安静地转送至脑神经外科医生处。

直立性眩晕

晕倒时要立即解开衣物，使呼吸道通畅，便于呼吸。取侧卧位，头部要低，静卧。通常2-3分钟应有好转。如果时间拖长，或者常发生晕倒时，送医院请脑神经专科医生诊治。

眼中进入异物

1. 翻开上眼睑，下眼睑检查，并可用流水冲眼睛。
2. 找到异物时，用水浸润棉签沾取异物。

耳内进入异物

1. 若是昆虫，用光照耳，即可飞出。
2. 若是豆类等物，不要强行取出，要到耳鼻喉科医生那里就诊。



站在伤员背后，一手握拳，拇指侧对着伤员上腹部剑突与脐之中点的位置。

围抱住伤员，另一只手握住拳头，突然向上快速猛推，压入病人上腹部。

重复推击，直到异物从气道排出（每个新的猛推动作应是不连贯的顿击的动作）

气道有异物堵塞

1. 若是成年人，可让病人自己压住喉头，连续咳嗽2-3次。
2. 患者上半身前倾，请别人从身后用两手合拢围起，把前胸向上提。
3. 侧卧，用手试钩咽喉部，有时也能钩出异物。
4. 若为儿童，则头朝下抱起，用力拍打背部2-3次。异物还是除不掉时，赶快送医院。

鱼刺哽在咽喉部

1. 用手指压住舌头，连续反复地用力咳嗽。
2. 囫圇吞咽饭团或土豆泥。
3. 依然咽不下者，要到耳鼻喉科医生处求治。

常用急救

日晒伤

日晒伤和烧伤相同。预防可用抗晒伤乳液，或限制日晒时间。晒伤时，用冷水冷却30-40分钟，涂乳液。有水疱时，用小苏打水湿敷。

腰扭伤

1. 静养第一。佩戴腰托，忌睡软床或沙发。
2. 有条件时，用(保舒固E)或宽幅棉纱布紧紧裹住腹部和臀部，静养45天。止痛，局部热敷。病程拖延时，要去伤骨科医生处就治。
3. 急性腰扭伤可应用推拿、针灸或拔火罐等，常取得良好的效果。
4. 也可外涂扶他林或贴伤筋膏药。

打嗝不止

用手轻轻按压胃部，让患者打呵欠。饮0.5-2%小苏打水。尽可能长时间憋气不呼吸，都是一种简单的方法。

被狗咬伤

用流动水和肥皂水进行充分冲洗。用纱布擦干后，及时就医。

被毒蛾咬伤

立即用流水和肥皂水冲洗，以纱布擦干后再用水冲洗、拭净，涂上地塞米松软膏。

蜂蜇伤

立即用嘴吸出毒液。蜂蜇伤时首先要将螫刺拔出。用口在伤处吸2-3次后，用肥皂和水洗干净，擦干，涂抗组胺或考的松类软膏，并以小苏打水湿敷。螫伤严重时，可前往医院注射肾上腺素或可的松类制剂。

鞋磨伤或挤压伤护理

多为不洁伤口。用水和肥皂充分冲洗后，敷贴足跟贴(德护贴)。

出血的急救护理

如果伤口被泥沙污染，应首先用冷开水冲洗，切忌用肥皂洗涤。出血伤口周围的血块、血浆等不要去擦洗。伤口内的玻璃片、小刀等异物也不要勉强拔出，因拔出后可能引起大出血，应马上送医院处理。

1、用纱布垫在伤口上，直接压迫约10-20分钟止血。如有止血敷料(德湿康)，可取适当大小，垫于纱布内加压止血。

2、血止住后，用绷带包扎，注意别包得过紧，以能压住出血为度，然后上医院处理。

3、切忌用脱脂棉花、草纸垫在伤口处，也不能在伤口上涂药物。此外，如是异物致伤的伤口，都有发生破伤风的可能，要即时采取预防措施。



对策：对于毛细管出血、静脉出血以及小动脉出血，可采用敷贴、冷敷、直接压迫以及加压包扎等方法止血。

烫伤的护理

烫伤的护理

1、用冷水局部降温10分钟，用一块烧烫伤敷料(曼纱灵)或干净、潮湿的敷料覆盖。

2、表面加盖纱布，并加以固定。

3、伤处肿胀时，去掉手表、手镯、戒指等，将敷料固定包扎，切忌太紧，并抬高患肢。

烧伤的护理



烧伤的护理

1、若烧伤处皮肤尚完整，应尽快局部降温。如将其置于水龙头下冲洗约10分钟。这样会带走局部组织热量并减少进一步的损害。

2、用一块烧烫伤敷料(曼纱灵)覆盖伤处，表面加盖纱布，并予以固定。注意不要太紧。

骨折的急救护理

骨折的急救护理

外出旅游，扭、跌伤时有发生。有些人可能由于没有经验或一时救人心切，使用了一些错误的急救方法。比如：为减轻疼痛，习惯用手揉捏受伤部位，并按摩伤部等；或骨折后随意搬运、止血等不当处理，可能会造成严重后果。

正确的处理方法应该是：先判断、后包扎止血。如果遇到骨折等重伤病人，首先，要判断是否有骨折。一般来说，骨折的共同症状有：疼痛、肿胀、畸形、功能障碍。在判断不清是否有骨折的情况下，应按骨折来处理。

当发生骨折时，尽管各个不同部位的骨折有其特殊的处理方法，但骨折的一般急救原则是相同的：

首先处理危及病人生命的情况

1) 止血、防止休克

2) 呼吸、心跳停止，立即进行人工呼吸、胸外心脏按压等措施

无论什么部位骨折，均需限制骨折处的活动，妥善固定，以减少骨折部位的出血，减轻局部的疼痛，限制活动，防止进一步加重损伤；防止因活动使骨折的断端刺伤周围组织。就地取材对胳膊、腿、肩、手、足进行临时固定。

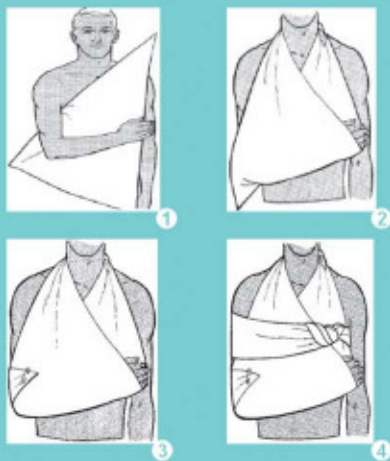
3) 如有开放性骨折，尽快就医。如要搬运病人，须注意：

- 切不可使骨折处活动，以免加重骨折错位，损伤周围血管神经。

- 疑有脊柱以及骨盆骨折的病人，使用硬板担架搬运。

对策：骨折固定处理

○ 三角巾固定



○ 其他固定（因地制宜，就地取材）



夹板

杂志

衬衣

休克的急救护理

人工呼吸，胸外按压方法



1、单人抢救体位

抢救者位于伤病者一侧肩部，两腿自然分开与肩同宽间距，跪于该侧肩胸部水平位。避免在实施人工呼吸与胸外心脏挤压时来回移动膝部，利于操作。



2、双人抢救体位

一人跪于伤病者头部水平位，行人工呼吸，另一人跪于伤病者胸部水平位，行胸外心脏挤压。

3、心肺复苏法(CPR)

1、叫：评估意识



2、叫：呼叫求援



3、A：维持呼吸道畅通



4、B：评估呼吸不超过10秒



5、B：进行2次人工呼吸



休克的急救护理

6. C：循环不超过10秒



7. 找出正确胸外按摩的正确位置



8. 进行胸外按摩



9. CPR时正确的姿势-1



10. CPR时正确的姿势-2. 每分钟4个循环。胸外按摩与人工呼吸比例为15:2



11. 检查颈动脉搏动情况



12. 无脉搏继续CPR



13. 有脉搏需评估呼吸



14. 若无呼吸，每5秒给一口气直到有呼吸或专业人员接手



搬运方法

原则：

- 1、除非伤员位处不利环境(如马路中间、火灾现场等)，原则上不要搬动伤员，原地进行急救援助，然后静待医疗救援
- 2、搬运时注意保护伤口等部位
- 3、怀疑头颈部、脊柱损伤时，随意搬动伤员会造成新的损伤，甚至危及生命

头颈部、脊柱损伤

急救对策：

- 1、注意固定头部、颈部和脊柱，避免扭曲造成病情加重
- 2、尽量待在伤员身边，等待医疗救援
- 3、除非不得已，不要搬动伤员



头颈部、脊柱损伤的搬运



三人搬运法（举起和滚动）



四人搬运法（跨下传递）

产品名称

曼纱™	Sterilux®
曼纱灵™	Atrauman®
妙贴™	Cosmopor®
德护贴™	Dermaplast® Hydro-active
保舒固™	Peha-haft®
保舒固E™	Peha-crepp E®
妙诊™	Thermomed®
德湿康™	Sorbalgon®

Sterilux®

曼纱™

标准纱布片



产品特性

纱布片由吸收性强的纯棉纱布制成，具有高度吸湿性、透气性、防撕扯，同时又不失柔软性及顺应性。使用范围较广，是伤口护理中必不可少的敷料。

用途

- 吸收渗血渗液。清洁伤口

Atrauman®

曼纱灵™

中性油纱



产品特性

专业设计，确保渗出伤口引流通畅，持久滋润。多年临床经验配制比，有效促进伤口愈合。去除时不与伤口粘连，无痛楚。

用途

- 烧烫伤回保护覆盖

Cosmopor®

妙贴™

多功能无菌伤口敷贴



产品特性

低敏透气，不透菌，有效防止伤口感染。不粘伤口，柔软透气，舒适安全。

用途

- 贴于创伤表面，保护伤口

Dermaplast® Hydro-active

德护贴™

水胶体创口贴



产品特性

独创吸附能力，连续清洁伤口；创新水疗技术，加速创面愈合；柔软透气材质，完全亲肤体验。痤疮(青春痘)的丘疹、脓疱和创面；运动中的擦伤和挫裂伤；穿鞋引起的皮肤挤压伤和水疱。

用途

- 穿鞋引起的水疱、挤压伤，皮肤脓疱、皮疹

Peha-haft®

保舒固™

自粘弹力固位绷带



产品特性

不易脱落且无需额外胶带固定。

用途

- 固定敷料，加压包扎，肢体固位，可自粘

Peha-crepp E®

保舒固E™

超弹性固位绷带



产品特性

柔软透气，舒适安全的超弹性固位绷带，不影响关节活动，不影响血液循环。

用途

- 固定敷料，固定导管或插管

Thermomed®

妙诊™

家庭用专业体温计



产品特性

家庭用专业体温计，采用临床专业技术制成。量度简单快捷，特别适合家庭使用。

用途

- 测量体温

Sorbalgon®

德湿康™

藻酸钙伤口敷料

妥贴护理各类急性伤口



产品特性

快速可靠止血，促进伤口愈合，不易形成疤痕，不粘连伤口，安全耐受性好，长期使用也无过敏反应。

用途

- 止血。外面须用绷带加压固定

多功能应急护理包 First Aid Kit

标准配件：

- 医用透气胶布
- 医用剪刀
- 酒精棉片
- 大号标准纱布（曼纱）
- 中号标准纱布（曼纱）
- 大号烧烫伤敷料（曼纱灵）
- 中号烧烫伤敷料（曼纱灵）
- 大号创口贴（妙贴）
- 中号创口贴（妙贴）
- 自粘固定绷带（保舒固）
- 固定绷带（保舒固E）
- 大号足跟贴（德护贴）
- 一次性橡胶手套

可选配件：

- 电子体温计（妙诊）
- 止血敷料（德湿康）
- 多功能手电

